

I. CLIENTÈLE VISÉE

Patient consommateur de nicotine qui désire amorcer la thérapie de remplacement à la nicotine (TRN).

La présentation d'un besoin impérieux de nicotine et des symptômes de sevrage (envies irrésistibles de fumer, agressivité, irritabilité, frustration, agitation, anxiété, nervosité, humeur négative ou dépressive, troubles de la concentration, augmentation de l'appétit, insomnie) n'est pas nécessaire.

II. PROFESSIONNEL AUTORISÉ

Le personnel infirmier des unités de soins et de l'urgence

III. INDICATIONS

Aucune indication additionnelle

IV. INTENTION OU CIBLE THÉRAPEUTIQUE

Diminuer les symptômes de sevrage de la nicotine associés à l'abandon du tabac et potentiellement favoriser l'arrêt tabagique en proposant de façon précoce des alternatives au tabagisme dont la TRN

V. CONTRE-INDICATIONS

- Grossesse ou allaitement
- Âge < 18 ans
- Allergie aux diachylons (pour les timbres)
- Maladie cutanée généralisée (pour les timbres)
- Maladie buccodentaire sévère (pour les pastilles de nicotine)
- Hypersensibilité au menthol (pour les pastilles)

VI. RÉFÉRENCE À UN PROTOCOLE MÉDICAL

Appliquer l'OPI 2.65 - *Thérapie de remplacement nicotinique (TRN) pour la cessation tabagique*

VII. SITUATION EXIGEANT UNE CONSULTATION MÉDICALE OBLIGATOIRE

Consulter le médecin si :

- Arythmie sévère (fibrillation ventriculaire, tachycardie ventriculaire, fibrillation auriculaire rapide non-contrôlée) ET ablation non faite ou non réussie ou en attente de cardioversion non faite ou non réussie
- Patient considéré instable (instabilité hémodynamique progressive nécessitant un support aminergique, besoins en oxygène en augmentation, délirium).
- Accident vasculaire cérébral au cours des 2 semaines précédentes

VIII. OUTILS DE RÉFÉRENCE ET SOURCES

Outils pour le personnel infirmier et les patients :

[Fiche d'enseignement](#) pour les patients disponibles dans les documents cliniques Voir : #95 Nicotine transdermique
Fiches d'information pharmacothérapeutique disponible via [RxVigilance](#)

Référence :

INESSS. (2019). *Stratégies de cessation tabagique*.

https://www.inesss.qc.ca/fileadmin/doc/INESSS/Rapports/Medicaments/INESSS_Cessation_tabagique_avis.pdf

Pack et al. Short-Term Safety of Nicotine Replacement in Smokers Hospitalized With Coronary Heart Disease. *J Am Heart Assoc.* 2018; 7: e009424.

Parikh N. S. et al. Smoking-Cessation Pharmacotherapy for Patients with Stroke and TIA: Systematic Review. *J Clin Neurosci.* 2020 August ; 78: 236–241.



IX. PÉRIODE DE VALIDITÉ

- Date d'entrée en vigueur : 2024-12-18
- Fin de la période de validité : 2027-12-18

X. MÉDECIN RÉPONDANT

Élaboration et validation de la version actuelle par le(s) médecins suivants :				
Nom	Prénom	N° de permis	Signature	Téléphone
Simard	François	18630	<i>Francois Simard, M.D</i>	3800
Validation de la version actuelle par le(s) responsable(s) de la qualité des soins :				
Nom	Prénom	Titre	Signature	Téléphone
Gabor-Popa	George	Inf. clinicien spécialisé en traitement du tabagisme	<i>Gabor</i>	514 374-1480 poste 4258
Validation de la version actuelle par le(s) pharmacien(s) :				
Nom	Prénom	N° de permis	Signature	Téléphone
Lacroix	Martine	2051128	<i>M Lacroix</i>	3510
Approbation de la version actuelle par le représentant du CMDP de l'ICM le 2024-11-19				
Nom	Prénom	Signature		
ENTRÉE EN VIGUEUR : 2024-12-18		DERNIÈRE RÉVISION : 2024-11-19		