

10.5 LA CONTENTION DE MEMBRES POSEY®

BUT :

- Empêcher le patient de s'infliger ou d'infliger à autrui des blessures.

POINTS IMPORTANTS :

- L'infirmière responsable du patient décide de l'utilisation de la contention en respectant la règle de soins infirmiers #4 « *Utilisation de la contention physique* ». La contention demeure une mesure de dernier recours, exceptionnelle et limitée dans le temps.
- L'infirmière choisit la contention adaptée à l'état du patient la plus minimale possible. Elle inscrit la fréquence de la surveillance et les précautions requises au PTI du patient.
- Les contentions de membres Posey® ne peuvent être utilisées que sur une civière
- Le client sous contention doit :
 - Être surveillé minimalement aux 15 minutes pour 1h, aux 30 min pour 2h et aux heures ensuite selon la *Grille de surveillance et soins du patient sous contention physique*. (formulaire 84-791-411)
 - Recevoir des soins d'hygiène et de confort, une alimentation et une hydratation adéquate conformément à ses besoins et à son état.
 - Bénéficier de périodes de mobilisation active et passive durant toute la durée d'application des contentions.

MATÉRIEL :

- Contentions de membres (chevilles et poignets) Posey® disponible à l'urgence de l'ICM.
- Civière.

PROCÉDURE :

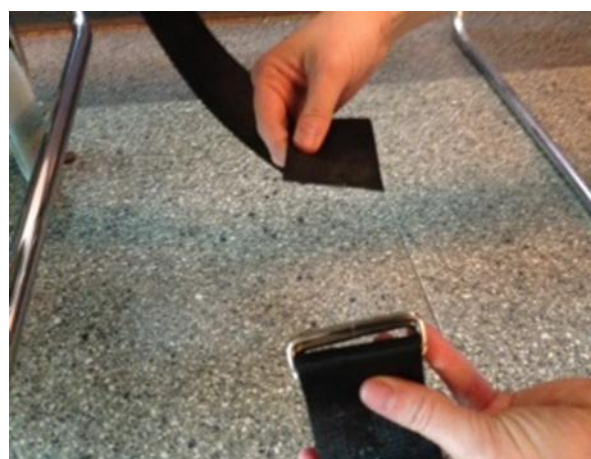
1. Expliquer au patient et à sa famille les raisons pour lesquelles le dispositif de contention sera installé. L'infirmière responsable du patient décide de l'utilisation de la contention en respectant la règle de soins infirmiers #4 *Utilisation de la contention physique*.
2. Obtenir un consentement libre et éclairé du patient ou de son représentant et faire compléter le *Formulaire de consentement à l'application de contention physique* (formulaire #84-791-412).

NOTE : En situation d'urgence, l'infirmière peut décider de l'utilisation de la contention sans avoir obtenu préalablement le consentement. Cependant, dès que la situation le permet, le représentant légal doit être avisé et le consentement doit être signé dans les meilleurs délais.

3. Placer la contention sur la civière (bleu pour les poignets et rouge pour les chevilles).



4. Passer les 2 sangles noires par-dessus le matelas et sous les ridelles pour les rejoindre sous la civière.



5. Passer la sangle sans anneau dans les 2 anneaux de l'autre sangle.



- Ramener la sangle sans anneau par-dessus et la repasser entre les 2 anneaux (par-dessus le 1^{er} et sous le 2^e) puis tirer jusqu'à ce que la contention soit bien ajustée à la civière.



- S'assurer que la partie de la sangle restante est hors de la portée du patient.
- Positionner le patient dans la civière.
- Placer le membre à contentionner dans le bracelet. Refermer la partie en néoprène colorée sur le membre.



- Superposer les 2 parties de velcro noires l'une par-dessus l'autre pour fermer la contention.



11. Superposer les 2 parties de velcro coloré (bleu ou rouge) l'une par-dessus l'autre pour fermer la contention par-dessus les velcros noirs.



12. Passer la sangle sans anneau par-dessus le velcro coloré, la passer à travers les anneaux et tirer vers le bas.



13. Remonter la sangle sans anneau, la passer par-dessus le 1^{er} anneau et sous le 2^e puis tirer.



14. S'assurer que la partie de la sangle restante est placée hors de la portée du patient.



15. Lever les ridelles de la civière.

16. Compléter la *Grille de surveillance et soins du patient sous contention physique* (formulaire : 84-791-411).

17. Réévaluer régulièrement la pertinence de maintenir les contentions et les retirer dès que l'état du patient le permet.



ALERTE NURSING :

Une note au dossier doit obligatoirement être faite en lien avec l'utilisation des contentions physiques.

- Données relatives au consentement éclairé
- Processus décisionnel justifiant l'utilisation de la contention physique
- Description des mesures de remplacement tentées et leurs effets
- Description de la contention utilisée
- La surveillance effectuée
- L'état physique et mental du patient
- Toute autre information jugée pertinente.

Approuvée DSI : avril 2013

Référence :

Manuel d'utilisation de la contention « Twice-as-tough cuffs » de Posey®