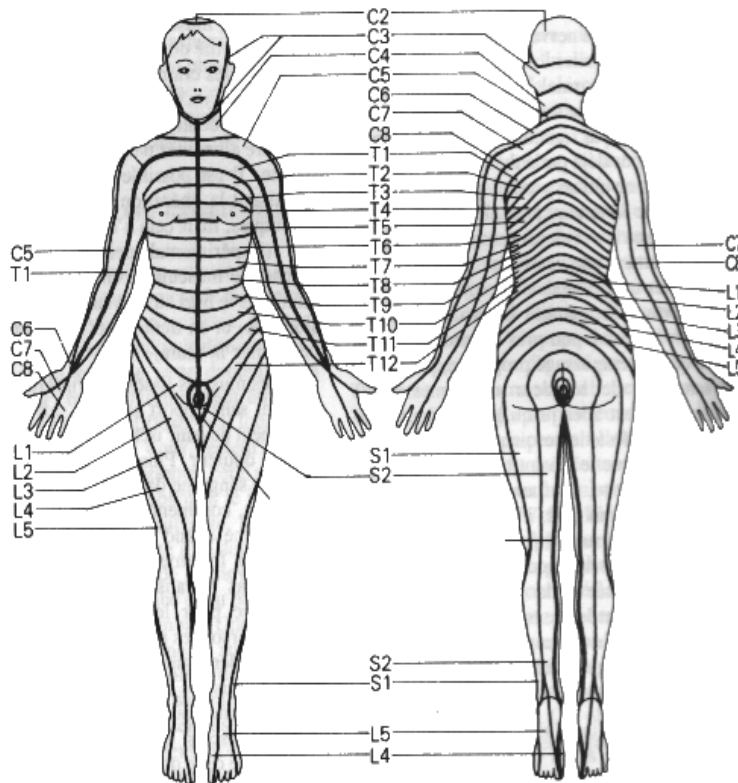


14.13 – Test sensitif à la glace en présence d'un bloc régional

DÉFINITION

Test sensitif qui consiste à évaluer l'efficacité d'une technique d'anesthésie locale (péridurale, bloc paravertébral ou bloc intercostal) à l'aide d'une stimulation thermique, soit l'application de glace sur la région visée par la méthode analgésique.



Les lignes correspondent chacune à un dermatome.

Les niveaux de bloc sensitif habituellement couverts par un bloc paravertébral vont de T1-T2 à T5 et de T4-T6 pour un bloc intercostal. Ils peuvent varier légèrement en fonction de la position d'installation du cathéter

BUT

- Permet de déterminer l'efficacité et le degré d'anesthésie locale en présence d'une méthode d'analgésie loco-régionale.

MATÉRIEL

- Gants uniservices
- Glace

PROCÉDURE

- Préparation : Expliquer la procédure au patient
 1. Mettre des gants uniservices
 2. Mettre la glace dans un gant uniservice afin de former un sac de glace pouvant être appliqué sur le patient
 3. Appliquer le gant contenant la glace sur une région ne devant pas être anesthésiée par la méthode d'analgésie locale, afin d'avoir un point de comparaison pour le patient (Ex : Bras ou la jambe)
 4. Effectuer le test sensitif du côté où le bloc est installé pour un bloc intercostal ou paravertébral. Pour une péridurale, répéter les étapes 3 à 5 des deux côtés du thorax
 5. Faire glisser lentement le morceau de glace sur la peau du patient
 6. Demander au patient de vous aviser lorsque la sensation de froid change, est différente ou n'est pas perçue
 7. Garder en tête un repère anatomique de l'endroit où le patient note une différence dans la sensation de froid et de l'endroit où il perçoit à nouveau normalement la sensation de froid. Par exemple, le mamelon correspond habituellement au dermatome en T4.
 8. Effectuer le test sensitif à la glace au début de chaque quart de travail, PRN selon niveau de douleur du patient et après ajustement du bloc tel que prescrit dans l'ordonnance pré-imprimée Analgésie via blocs régionaux 2.41.

ALERTE NURSING

En présence d'un bloc sensitif qui s'étend en hauteur ou anormalement bas dans les dermatomes, aviser l'anesthésiologiste ou le SAPO STAT. Procéder aux soins et surveillances tel que décrit dans la section IV de l'Ordonnance 2.41 (Ordonnance pré-imprimée Analgésie via blocs régionaux) afin d'évaluer les signes vitaux et la présence ou non d'un bloc moteur chez le patient.



Astuces (s'il y a lieu)

- Si le patient perçoit très bien la sensation de froid, cela indique qu'il y a une absence de bloc sensitif
- Il est possible que le patient ressente seulement une diminution de la perception du froid. Cela indique un bloc partiel.
- En présence de douleur, si le test sensitif démontre une absence de bloc ou un bloc partiel, soulager la douleur selon les indications contenues dans l'ordonnance pré-imprimée Analgésie via blocs régionaux 2.41

NOTES AU DOSSIER

1. Résultat du test sensitif à la glace (Niveaux / dermatomes)
2. Évaluation de la douleur selon l'échelle numérique
3. Interventions infirmières subséquentes en lien avec le soulagement de la douleur si bloc sensitif absent ou partiel et présence de douleur.

Révisé – Novembre 2016

Marie-France Ouimette, Conseillère en soins infirmiers, Zeynep Yegin, inf B.Sc SAPO, Liza O'Doherty, DSI