

7.11 – APPLICATION D’HYDROGEL

DESCRIPTION

- Gel amorphe hydroactif transparent contenant de l’alginate de sodium qui accroît la capacité d’absorption

INTENTION THÉRAPEUTIQUE

- Créer un milieu humide propice à la cicatrisation de la plaie
- Favoriser le débridement autolytique en phase inflammatoire ou en présence d’une escarre
- Favoriser la granulation et l’épithélialisation en phase de prolifération

INDICATIONS

- Plaie sèche ou peu exsudative
- Plaie avec un potentiel de guérison
- Plaie présentant du tissu nécrotique sec ou humide

CONTRE-INDICATIONS

- Allergie ou sensibilité à une composante de l’hydrogel
- Plaie atone (non évolutive selon le processus de cicatrisation)
- Plaie infectée
- Plaie avec exsudat modéré à abondant
- Brûlure du 3^e degré
- Plaie située près des yeux

GÉNÉRALITÉS ET PRÉCAUTIONS

- L’hydrogel nécessite toujours un pansement secondaire (pansements recouvrant la plaie)
- L’hydrogel peut être laissé sur le lit de la plaie pendant maximum 3 jours
- Le pansement secondaire devrait être changé si un écoulement survient à travers celui-ci
- Retirer les résidus d’hydrogel avant d’appliquer une autre couche en nettoyant la plaie suivant le plan de traitement

MATÉRIEL

- Hydrogel
- Gants non stériles ou stériles selon le plan de traitement
- Protecteur cutané
- Pansement secondaire
- Solution désinfectante et lingettes



Figure 1: Hydrogel
Références : Systagenix, 2015



ALERTE CLINIQUE : Réserver un contenant d’hydrogel pour chaque patient et le jeter après usage.

PROCÉDURE

Préparation

1. Procéder à l’hygiène des mains avant de toucher au patient ou à son environnement
2. Rassembler le matériel requis et l’apporter au chevet
3. Nettoyer la surface de travail avec une solution désinfectante et laisser sécher avant d’y déposer le

matériel

4. Identifier le patient à l’aide de deux identifiants uniques
5. Expliquer la procédure au patient et obtenir son consentement
6. Assurer le confort et respecter l’intimité du patient

Application de l’hydrogel

7. Mettre des gants non stériles et enlever le pansement
8. Retirer les gants non stériles et les jeter
9. Procéder à l’hygiène des mains
10. Remettre des gants non stériles
11. Nettoyer la plaie selon le plan de traitement
12. Ouvrir le contenant d’hydrogel en procédant comme suit : Retirer le bouchon et tordre la languette
13. Tenir le contenant en accordéon d’une main et diriger l’hydrogel vers le site de la plaie en exerçant une pression constante sur la base du contenant avec le pouce ou le talon de la main

i

À NOTER : L’extrémité du bec du contenant d’hydrogel ne devrait pas entrer en contact avec la surface de la plaie et éviter le contact avec la peau environnante

14. Appliquer une mince couche soit environ 2 mm d’hydrogel sur le lit de la plaie



ASTUCES : Si présence de cavité, l’hydrogel peut être appliqué sur une mèche ou une compresse pour les humidifier et combler la cavité sans les saturer

15. Appliquer un protecteur cutané sur la peau péri-lésionnelle
16. Recouvrir la plaie d’un pansement secondaire selon le plan de traitement
17. Disposer du matériel et du pansement souillé dans un sac biorisque
18. Retirer les gants non stériles et les jeter
19. Procéder à l’hygiène des mains
20. Procéder à l’évaluation de la douleur et la noter au dossier

NOTES AU DOSSIER

- Remplir la feuille de suivi de plaie
- Écrire une note infirmière si changement/évolution de la plaie

SURVEILLANCE ET SUIVI

- Cesser l’utilisation de l’hydrogel en présence de :
 - Augmentation de l’exsudat
 - Odeurs
 - Signes d’infection
 - Macération des bords de la plaie
 - Hypergranulation

Révisé DSI : Fabienne De Witte, Conseillère soins de la peau et gestion des plaies, décembre 2022

Collaborateur : Étudiante DEC-BAC, Léa Murray, Université de Sherbrooke

Approuvé DSI : 2023-01-05

Référence(s) :

- Labrecque, C. et Gilbert, D. (2021). Soins de plaies, un savoir et une pratique accessibles. Chenelière Éducation
- <https://www.acelity.com/healthcare-professionals/global-product-catalog/catalog/nu-gel-hydrogel-with-alginate>
- <https://msi.expertise-sante.com/fr/methode/application-dun-hydrogel?keys=hydrogel>