

9.1 CULTURE D'URINE

Normalement, l'urine est stérile; toutefois, la présence de moins de 10×10^6 bact/L est considérée comme une bactériurie non significative.

Le prélèvement des urines se fait par la technique du mi-jet (mid-stream technique): elle consiste à demander à l'usager d'uriner en 3 fractions:

1. La première fraction sert à laver l'urètre antérieur pour le débarrasser des contaminants. Elle n'est donc pas utilisée pour la culture.
2. La deuxième fraction est recueillie dans un flacon stérile.
3. La troisième fraction est rejetée.

MATÉRIEL :

- Pot stérile

PROCÉDURE:

1. Faire une désinfection de la région génitale avant de recueillir les urines (se laver au savon ou avec une solution antiseptique).
2. Ouvrir le récipient stérile en prenant garde de ne pas toucher à l'intérieur avec ses doigts.
3. Commencer à uriner dans la toilette, puis uriner un peu dans le contenant, et terminer dans la toilette (technique du mi-jet).
4. Bien refermer le récipient en prenant soin de ne pas toucher à l'intérieur du couvercle ou du récipient (5 à 10ml. suffisent).
5. Apporter les urines au laboratoire le plus tôt possible, (délai maximum 1 heure, conserver au frais).

N.B.: Ne pas se servir du pot stérile pour transvider un peu d'urine dans les petits tubes coniques servant pour les analyses d'urines en biochimie.