



ARM [ANTAGONISTE DES RÉCEPTERUS MINERALOCORTICOÏDES]

Inscrire le nom de mon ARM : _____

Bénéfices du traitement

- Favorise l'élimination du surplus d'eau et de sodium.
- Bloque l'effet de certaines hormones qui aggravent votre insuffisance cardiaque.

Effets secondaires possibles

Les effets secondaires se présentent principalement en début de traitement ou après une augmentation de la dose.

Si les **symptômes s'aggravent** ou **persistent**, avisez votre équipe traitante.

Effets secondaires	Actions à poser
Étourdissements ou basse pression.	<ul style="list-style-type: none">• Référez-vous à votre guide de médicaments (page 2) pour connaître les recommandations.
Augmentation du taux de potassium dans votre sang (Peut entraîner de l'arythmie cardiaque)	<ul style="list-style-type: none">• Assurez-vous d'effectuer vos prises de sang tel que demandé.• Respectez la diète faible en potassium et le suivi avec la nutritionniste si recommandé(s) par l'équipe traitante.
Sensibilité ou augmentation du volume des seins chez l'homme. (Gynécomastie) ** (Seulement avec le Spironolactone)	<ul style="list-style-type: none">• Parlez-en avec votre pharmacien ou équipe traitante à l'apparition des symptômes.• Un médicament alternatif peut vous être proposé.• Cet effet secondaire n'est pas dangereux et se résorbe progressivement suite à l'arrêt du médicament.

