



PRÉVENIR LES CHUTES ET RÉDUIRE LES BLESSURES AVEC L'APPROCHE SAFE

L'acronyme **SAFE** est utilisé pour décrire les quatre stratégies clés à mettre en place pour appliquer les mesures préventives universelles de prévention des chutes auprès de tous les patients

S

SÉCURITÉ DE L'ENVIRONNEMENT

- Aires de déplacements dégagées des objets pouvant être sources de trébuchement
- Freins des tables d'examen et des fauteuils appliqués
- Patient avisé de **ne pas s'appuyer sur le mobilier** de la salle d'examen (ex., appareil à SV, chaise)

A

ASSISTANCE À LA MOBILITÉ

- Tables d'examen et civières ajustées à une hauteur adaptée aux besoins du patient
- Patient encouragé à se **mobiliser le plus possible**, selon tolérance
- Niveau d'autonomie évalué et **aide à la mobilité** disponible au besoin
- **Stabilité adéquate** du patient avant de le laisser seul en position debout ou assise pour l'examen/l'intervention à réaliser

F

FACTEURS DE RISQUE RÉDUITS

- Utilisation de chaussures **antidérapantes**
- Si applicable, **port de lunettes et d'appareil auditif**

E

ENSEIGNEMENT AU PATIENT ET À LA FAMILLE

- Patient informé sur **l'environnement et l'emplacement** de la salle de bain
- Patient et famille **avisés du risque de chute** et des interventions de prévention mises en place
- Patient et famille informés de **l'importance de rester actif/mobile**
- Au besoin, patient et famille référés au dépliant « **L'équilibre, où en êtes-vous?** »