



## PRÉVENIR LES CHUTES ET RÉDUIRE LES BLESSURES AVEC L'APPROCHE SAFE

L'acronyme **SAFE** est utilisé pour décrire les quatre stratégies clés à mettre en place pour appliquer les mesures préventives universelles de prévention des chutes auprès de tous les patients

**S**

### SÉCURITÉ DE L'ENVIRONNEMENT

- **Ridelles inférieures du lit abaissées**
- **Aires de déplacements dégagées** des objets pouvant être sources de trébuchement (ex., tubulure du drain, de perfusion ou de la sonde urinaire)
- **Freins** des lits et des fauteuils appliqués
- **Lumière** de la salle de bain ouverte la nuit et/ou utilisation d'une veilleuse au besoin
- Patient avisé de **ne pas s'appuyer sur sa table de chevet**

**A**

### ASSISTANCE À LA MOBILITÉ

- **Lit ajusté** à la hauteur des genoux du patient
- Niveau d'autonomie évalué et **aide à la mobilité** disponible
- Patient encouragé à se **mobiliser le plus possible**, selon le niveau d'assistance requis et sa tolérance (viser 4 fois par jour)

**F**

### FACTEURS DE RISQUE RÉDUITS

- **Cloche d'appel** à proximité du patient
- **Objets usuels à la portée** du patient (ex., lunettes, prothèses auditives, papiers-mouchoirs, téléphone)
- Utilisation de chaussures/pantoufles **antidérapantes**
- **Visites régulières et sécuritaires** à la salle de bain

**E**

### ENSEIGNEMENT AU PATIENT ET À LA FAMILLE

- Patient informé sur **l'environnement et la routine** du département
- Patient et famille **avisés du risque de chute** et des interventions de prévention mises en place
- Patient et famille informés de **l'importance de rester actif/mobile** pendant l'hospitalisation
- Au besoin, patient et famille référés au dépliant « **L'équilibre, où en êtes-vous?** »