

Bottes d'alitement et de prévention des lésions de pression aux talons

Indications :

L'infirmière du patient est la personne idéale pour décider de la pertinence d'introduire les bottes d'alitement au bon moment. Afin d'uniformiser l'attribution de ces bottes, **se référer à l'algorithme au verso**.

Les bottes sont disponibles aux soins intensifs chirurgicaux et médicaux (4^e est et 5^e est) (voir AIC ou Inf.-chef)

Conseils généraux pour l'installation :

- Bien positionner le pied dans la botte en plaçant le talon au fond de la botte. Assurez-vous que le talon est dégagé et qu'il ne touche pas la botte.
- La cheville devrait être à 90 degrés.
- Les membres inférieurs devraient être en position neutre lorsque le patient est sur le dos (éviter la rotation externe de la hanche), utiliser l'anti-rotateur derrière la botte (triangle ou tige).
- **Poursuivre la surveillance de la peau principalement aux talons et aux malléoles, ainsi que toutes les surfaces en contact avec la botte.**
- Au besoin, retirer les bottes pour donner une pause au patient, si humidité ressentie, trop de marques occasionnées par la botte sur la peau ou pour toutes autres raisons.
- **Noter qu'un nouveau modèle de bottes est disponible et que la représentante offrira une formation pour assurer une installation adéquate.**
- Installer l'affiche explicative appropriée au pied du lit ou sur la porte de la chambre (voir algorithme au verso)

24 heures : patient qui ne bouge pas du tout.

OU

Nuit : patient qui peut bouger ses jambes contre gravité lorsque réveillé même faiblement ou selon recommandations du physiothérapeute.



Important

- **Continuez les changements de position aux 2 heures maximum.**
- **Assurez-vous de conserver l'alignement naturel des membres inférieurs (pas de rotation externe de la hanche lorsque couché sur le dos)**

Julie Arsenault, pht

Assistante-chef du service de physiothérapie

Avec la collaboration de Sylvie Demers, Julie Laflamme et Christina Pereira (infirmières du comité de soins de plaies)

Mai 2019/ révisé juin 2020

Algorithme pour prévention des lésions de pression aux talons

(ATTENTION : À RÉÉVALUER TOUS LES JOURS)

