



Alprazolam (Xanax^{MC}), Clonazépam (Rivotril^{MC}), Flurazépam (Dalmane^{MC}), Lorazépam (Ativan^{MC}), Oxazépam (Serax^{MC})

CLASSE :

Benzodiazépine

Effets

- ◆ Réduit le temps pour trouver le sommeil.
- ◆ Prolonge la durée du sommeil et diminue les réveils durant la nuit.
- ◆ Réduit l'anxiété.

Indications

- ◆ Soulage l'insomnie passagère chez les personnes qui ont de la difficulté à s'endormir.
- ◆ Traitement de l'anxiété.

Mode d'administration

- ◆ Prendre tel que prescrit par votre médecin.
- ◆ Ne prenez jamais plus ou moins de comprimés que ce qui vous a été prescrit.
- ◆ Certains médicaments prennent 15 à 30 minutes avant d'agir, d'autres 60 à 90 minutes.
- ◆ Lorsqu'utilisé sur une longue période, il peut être difficile de s'en passer car il peut créer une dépendance.
- ◆ S'il est pris pour l'insomnie, ce médicament sera plus efficace s'il n'est pas utilisé chaque soir.
- ◆ Si vous prenez ce médicament chaque soir depuis plusieurs semaines, demandez à votre médecin ou à votre pharmacien de vous aider à le diminuer ou le cesser progressivement. Ne pas arrêter brusquement si vous l'utilisez depuis longtemps.

Alprazolam (Xanax^{MC}), Clonazépam (Rivotril^{MC}), Flurazépam (Dalmane^{MC}), Lorazépam (Ativan^{MC}), Oxazépam (Serax^{MC})

Effets secondaires possibles

- ◆ Sédation, somnolence.
- ◆ Étourdissements, (levez-vous lentement de votre lit et soyez prudent dans les escaliers).
- ◆ Troubles de coordination
- ◆ Consultez votre médecin si vous avez de la difficulté à vous concentrer, si vous vous fâchez plus souvent, si vous vous sentez déprimé ou si vous vous endormez le matin.

Précautions

- ◆ L'alcool augmente la somnolence et les étourdissements que peut produire ce médicament. Il est donc préférable d'éviter d'en consommer.
- ◆ Si vous ne connaissez pas votre réaction à ce médicament ou que vous n'en avez jamais pris, soyez prudent si vous devez conduire une voiture ou faire des activités nécessitant toute votre attention.
- ◆ Soyez prudent si vous devez vous lever la nuit. Ce médicament peut causer des étourdissements et même provoquer une chute.
- ◆ D'autres mesures peuvent vous aider à vous endormir sans que vous ayez besoin d'un médicament. Renseignez-vous.

Notes
