



BÊTA-BLOQUANT

Inscrire le nom de mon Bêta-Bloquant : _____

Bénéfices du traitement

- Bloque l'effet de certaines hormones de stress néfastes pour votre cœur.
- Ralentit vos pulsations cardiaques et diminue la charge de travail sur votre cœur.
- Autres indications : Traitement des arythmies, de l'hypertension artérielle et des douleurs thoraciques (angine). Il diminue le risque de faire une crise cardiaque (infarctus).

Effets secondaires possibles

Les effets secondaires se présentent principalement en début de traitement ou après une augmentation de la dose.

Si les **symptômes s'aggravent** ou **persistent**, avisez votre équipe traitante.

Effets secondaires	Actions à poser
Faiblesse, étourdissements et/ou sensation de s'évanouir	<ul style="list-style-type: none">• Prenez votre pression artérielle et vos pulsations cardiaques sur une base régulière et lors des malaises. Notez vos résultats et apportez-les lors des rendez-vous médicaux.• Effectuez les examens lorsque demandés (Exemples : électrocardiogramme (ECG) ou Holter). <p><u>Appelez le 911 ou présentez-vous à l'urgence si :</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Vous perdez connaissance.• Vos symptômes sont accompagnés de pulsations cardiaques plus basses que 50 par minute.
Fatigue ou diminution de la tolérance lors de vos activités quotidiennes	<ul style="list-style-type: none">• Principalement dans les premières semaines de traitement.• Adaptez vos activités en conséquence et augmentez l'intensité graduellement selon votre tolérance.

<p>Mains et pieds froids</p> <p>(causés par une diminution la circulation du sang vers les extrémités)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Évitez l'exposition au froid. • Portez des vêtements chauds. • Cessez de fumer et réduisez votre consommation en caféine. • Intégrez des activités de gestion du stress (lecture, méditation, relaxation, musique douce etc.).
<p>Baisse de la libido et dysfonction érectile chez l'homme.</p>	<p>Signalez cet effet secondaire à votre équipe traitante pour évaluer si un traitement serait indiqué pour vous.</p>
<p>Baisse du taux de sucre sans symptôme (hypoglycémie).</p> <p>** Chez les diabétiques seulement.</p>	<p>Le médicament peut masquer les symptômes habituels d'hypoglycémie (ex : tremblements, faiblesse, transpiration, palpitations).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Surveillez plus souvent vos glycémies.
<p>Troubles du sommeil.</p> <p>(cauchemars, insomnie)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Surtout en début de traitement.



- **Ne jamais cesser brusquement la prise de ce médicament, sauf sur avis d'un professionnel de la santé.**