



CLASSIFICATION DES TEXTURES ADAPTÉES

ALIMENTATION	PRINCIPALES CARACTÉRISTIQUES	EXEMPLES D'ALIMENTS PERMIS
Purée	<ul style="list-style-type: none">Les aliments du menu sont réduits en purée lisse de façon à faciliter la déglutitionTexture adaptée offerte aux patients dont la préparation du bol alimentaire ne nécessite pas de mastication	<ul style="list-style-type: none">✓ Viandes en purée✓ Légumes et fruits en purée✓ Purée de pommes de terre✓ Gruau✓ Desserts au lait✓ Pouding Boost®
Hachée	<ul style="list-style-type: none">Tous les aliments du menu sont hachésTexture adaptée offerte aux patients avec mastication faible dont la capacité à préparer le bol alimentaire est limitée et/ou avec une déglutition affaiblie	<ul style="list-style-type: none">✓ Viandes et poissons hachés✓ Légumes et fruits hachés✓ Pâtes <u>hachées</u>✓ Riz✓ Céréales froides✓ Gruau
Molle	<ul style="list-style-type: none">Aliments pouvant se couper facilement à la fourchette et qui s'écrasent facilement avec la langueCes aliments requièrent peu de masticationTexture adaptée offerte aux patients avec mastication faible/modérée dont la préparation du bol alimentaire se fait plus aisément	<ul style="list-style-type: none">✓ Viandes hachées✓ Poissons bien cuits✓ Omelette✓ Légumes et fruits hachés✓ Pâtes <u>entières</u>, riz✓ Toast, muffin, sandwich✓ Mets composés mous, ex : pâté chinois, pâté au saumon sans croûte
Tendre	<ul style="list-style-type: none">Les aliments de ce menu sont facilement coupés, déchirés, mâchés lorsqu'on exerce une faible pression avec les dents et la mâchoireTexture adaptée offerte aux patients avec mastication modérée dont la préparation du bol alimentaire est en contrôle tout comme la déglutitionPeut convenir aux patients ayant de légères difficultés avec leurs prothèses dentaires	<ul style="list-style-type: none">✓ Viandes tendres✓ Poissons bien cuits✓ Légumes et fruits tendres*✓ Pâtes, riz✓ Toast, muffin, sandwich✓ Mets composés tendres, ex : pâté au poulet, boulettes de porc... <p>*Les viandes, légumes et fruits plus durs sont offerts hachés</p>
Coupée	<ul style="list-style-type: none">Tous les aliments du menu sont coupés pour favoriser la prise alimentaireTexture adaptée offerte aux patients présentant des difficultés à saisir les aliments avec la fourchette, un problème de motricité, une fatigabilité aux repas, etc.	<ul style="list-style-type: none">✓ Viandes et poissons coupés✓ Légumes et fruits coupés✓ Pâtes coupées✓ Riz✓ Toast, muffin✓ Sandwich

👉 Les aliments provenant de l'extérieur doivent être conformes au plan d'alimentation établi par la nutritionniste.

👉 Suite à l'évaluation de la nutritionniste certains aliments peuvent être permis en exception.

👉 L'équipe de nutrition clinique se fera un plaisir de répondre à vos questions (Poste 3438).

ALIMENTATION	PRINCIPALES CARACTÉRISTIQUES	EXEMPLES D'ALIMENTS PERMIS
Liquide clair	<ul style="list-style-type: none"> Liquide qui s'écoule sans résistance Offert aux patients qui ne présentent pas de trouble de déglutition aux liquides ni aux médicaments de forme liquide 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Eau, café, thé, jus, lait, boisson au soya, jus de tomates ou de légumes, boissons gazeuses, suppléments nutritionnels ✓ soupe à base de bouillon, ✓ crème- glacée, sorbet, Jello®
Liquide épaissi #2 (ancien nectar)	<ul style="list-style-type: none"> Liquide ayant une consistance qui s'apparente au « nectar » de fruits Peut être pris au verre, à la paille ou à la cuillère Offert aux patients qui ne tolèrent pas les liquides clairs 	<ul style="list-style-type: none"> Jus épaissis #2 (Hydra bleu), ✓ Eau citronnée épaissie #2 (Hydra bleu) ✓ certaines soupes-crèmes <p>* Certains suppléments nutritionnels à boire peuvent être permis par la nutritionniste</p> <p>* <u>*Attention aux médicaments sous forme liquide</u></p>
Liquide épaissi #3 (ancien miel)	<ul style="list-style-type: none"> Liquide qui peut être pris à la cuillère ou bu au verre, mais trop épais pour être pris avec une paille Offert aux patients qui présentent une dysphagie sévère aux liquides 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jus épaissis #3 (Hydra mauve) ✓ yogourt ✓ sauce tomate (épaisse) <p>* <u>*Attention aux médicaments sous forme liquide</u></p>
PAS d'aliments multiphases	<ul style="list-style-type: none"> Le terme « multiphase » fait référence aux aliments qui changent de consistances en bouche (ex. crème-glacée, Jello®) ou qui contiennent à la fois un liquide et un solide (ex. : céréales dans le lait, soupes aux légumes, mandarines en conserve, mets dans une sauce claire, <u>eau avec les médicaments</u>) Ces aliments sont interdits aux patients qui ne tolèrent pas les liquides clairs ou qui éprouvent une difficulté à gérer les aliments solides et liquides au moment d'avaler 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gruau ✓ Soupe-crème lisse ✓ Yogourt lisse ✓ Blanc-manger et coulis de fruits <p>* <u>*Attention à la médication prise avec de l'eau ou autre liquide clair</u></p>
PAS d'aliments secs et granuleux	<ul style="list-style-type: none"> Les aliments « secs ou granuleux » se dispersent dans la bouche (ex. : les biscuits soda, les toasts Melba, le riz, le couscous, le bœuf haché) Ces aliments peuvent poser problème en présence de dysphagie. Ils sont interdits aux patients qui ont une force et une mobilité de la langue réduites ou qui ont une faible salivation 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Viandes hachées (poulet, porc, veau) avec sauce ✓ Pâté au poulet sans croûte ✓ Pâté au saumon sans croûte ✓ Tranche de pain frais
PAS d'aliments Collants	<ul style="list-style-type: none"> Les aliments « collants » adhèrent sur les dents, le palais ou la langue. Une force est nécessaire pour les déloger (ex. : le pain frais, le beurre d'arachide, le fromage en tranche et la purée de pommes de terre) Ces aliments peuvent poser problème en présence de dysphagie. Ils sont interdits aux patients qui ont une faible salivation ou une force et une mobilité de la langue réduite 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Légumes ✓ Pomme de terre bouillie ✓ Fruits ✓ Pâté poulet ou au saumon sans croûte ✓ Yogourt ✓ Desserts au lait