



MÉDICAMENTS EN VENTE LIBRE ET PRÉCAUTIONS À PRENDRE

Malgré que certains médicaments soient accessibles sans ordonnance, ceux-ci pourraient ne pas vous convenir.

En fonction de votre condition et/ou de votre médication, il y a des précautions à prendre avant de s'auto-traiter avec des médicaments de vente libre. Même si vous n'avez aucun problème de santé chronique, certaines précautions s'appliquent. Sachez que votre pharmacien peut vous aider à tout moment pour choisir un traitement adapté à votre condition en posant des questions sur votre état de santé, vos symptômes et les médicaments que vous prenez.

Il existe un code médicament inscrit sur chaque boîte ou sur l'étiquette où se retrouve le prix du produit. Ce code peut vous aider à connaître les risques associés au traitement que vous vous apprêtez à acheter.

Ainsi, certains médicaments peuvent :

- ◆ **Provoquer de la somnolence** ou diminuer votre temps de réaction. Il faut donc éviter de les prendre avec de l'alcool ou des médicaments qui provoquent ces effets secondaires. Attendez d'avoir pris ce médicament plusieurs fois afin de voir comment vous réagissez, avant de conduire une voiture ou un engin dangereux. **(Lettre A du code médicament)**
- ◆ **Provoquer de la dépendance** en occasionnant une habitude de consommation. Il ne faut donc pas les utiliser sur une longue période. La durée peut varier selon le produit. Discuter avec votre pharmacien de la manière sécuritaire de prendre ces médicaments. **(Lettre H du code médicament)**
- ◆ **Nécessiter une explication** sur leur utilisation. Demandez au pharmacien de vous expliquer le mode d'emploi de ce médicament si vous ne le connaissez pas. **(Lettre X du code médicament)**
- ◆ **Comporter certaines contre-indications**. Ainsi, si vous souffrez de certaines maladies ou consommez certains médicaments, cela pourrait être néfaste pour votre santé. **(Lettre B du code médicament)**
- ◆ **Contenir de l'aspirine**. Ainsi, si vous souffrez de goutte, d'ulcères d'estomac, d'asthme ou si vous prenez déjà des anticoagulants pour éclaircir votre sang, vous devriez éviter de prendre ces médicaments. **(Lettre D du code médicament)**
- ◆ **Être contre-indiqués si vous souffrez de diabète**. Ces médicaments peuvent causer des effets indésirables chez les diabétiques ou un déséquilibre de la glycémie. **(Lettre E du code médicament)**

Votre pharmacien peut vous guider dans votre décision d'achat pour un médicament sans ordonnance.

De plus, avant d'avoir recours à un médicament, votre pharmacien pourra vous diriger vers un médecin si vos symptômes sont plus graves que vous ne le pensez.

Notes