

La prise d'images durera environ 20 minutes pendant laquelle vous serez couché sur une civière les bras au-dessus de votre tête. La caméra se déplacera autour de vous. Le technologue restera à proximité ou demeurera en contact avec vous tout au long de l'examen.

## Autres informations

Vous pouvez à tout moment, soit avant, pendant ou après l'examen, poser des questions aux technologues qui réalisent votre examen.

Aucun risque de cancer ou autres maladies n'a été démontrés à de si faibles doses de rayonnement (< 100 mSv).

La faible dose de produit radiopharmaceutique sera éliminée en grande partie par les reins. Il sera donc important de bien s'hydrater pendant les prochaines 24h, à moins d'avis contraire de votre médecin.

Notre service de médecine nucléaire utilise des appareils hybrides comportant une caméra à scintillation (qui capte les émissions du radiopharmaceutique injecté) couplée à un tomodesintomètre. Pour les fins de cet examen, vous recevrez également une faible dose de rayons-X.

Pour plus d'information sur les radiations, nous vous invitons à consulter le fascicule *Renseignements sur les rayonnements ionisants*, disponible dans les salles d'attente de notre service d'imagerie.

## POINTS IMPORTANTS

- » Afin d'accélérer notre service lors de votre rendez-vous, nous vous demandons d'avoir en main une liste de vos médicaments à jour.
- » Avant de passer un examen en médecine nucléaire, il est important, si vous êtes une femme, de nous aviser s'il y a une possibilité que vous soyez enceinte ou si vous allaitez.
- » À la suite d'un examen de médecine nucléaire, vous reprenez vos activités comme à l'habitude.
- » Si vous pensez sortir du pays prochainement, svp aviser la technologue pour obtenir le document nécessaire. Le radiopharmaceutique injecté pourrait être détecté à la douane.
- » Si vous ne pouvez pas vous présenter à votre examen, veuillez nous en aviser le plus tôt possible en téléphonant au 514-376-3330, poste 3488

**Institut de Cardiologie de Montréal**  
Établissement affilié à l'Université de Montréal

Version du 25 mai 2022  
Révisé le 24 septembre 2025



**INSTITUT DE  
CARDIOLOGIE  
DE MONTRÉAL**

# Service de médecine nucléaire

**Perfusion  
myocardique à  
l'effort et au repos**



## L'examen

Ces examens ont pour but d'évaluer la perfusion myocardique, soit l'apport sanguin au muscle de votre cœur, à l'effort et au repos. L'examen permet aussi d'estimer la fonction de pompe de votre cœur.

## Substances utilisées

$^{99m}\text{Tc}$ -tétrafosmine ( $^{99m}\text{Tc}$ -Myoview<sup>MD</sup>), un produit radioactif.

## Préparation

Vous devez être à jeun un minimum de quatre heures avant chaque examen. Toutefois, il vous est autorisé de boire de l'eau en tout temps. Si vous êtes diabétique, vous pouvez manger un déjeuner léger et boire un jus de fruit, jusqu'à 2h avant le début du test.

## Effets secondaires

Les réactions allergiques sont extrêmement rares. Le technologue est avec vous pendant l'examen et prendra le temps de vous expliquer les détails lors de votre visite. Notez que les possibles effets secondaires sont reliés à l'administration des produits pharmaceutiques et non à la radiation.

## Médication

À moins d'avis contraire, vous pouvez prendre vos médicaments.

## Durée de l'examen à l'effort

Vous devez prévoir environ 3 heures le jour de la perfusion myocardique à l'effort.

## Durée de l'examen au repos

Vous devez prévoir environ 2 heures le jour de la perfusion myocardique au repos.

## Description de l'examen à l'effort

À votre arrivée, le technologue en médecine nucléaire vous installera un cathéter dans une veine du bras, ce qui lui permettra de faire l'injection du radiopharmaceutique sur le tapis roulant. Vous devrez marcher sur le tapis le plus longtemps possible. Au maximum de votre effort, le technologue en médecine nucléaire vous injectera le radiopharmaceutique qui nous permettra de faire des images environ une heure après. L'épreuve d'effort sera effectuée sous la supervision d'un médecin cardiologue ainsi qu'un technologue certifié.

Durant cette heure d'attente, afin d'optimiser les résultats de votre examen, vous devrez manger. Il vous faudra donc prévoir apporter un peu d'argent pour utiliser les services de la cafétéria de l'ICM ou apporter votre repas (lunch) avec vous.

La prise d'image durera environ 20 minutes pendant lesquelles vous serez couché sur une civière les bras au-dessus de votre tête. La caméra se déplacera autour de vous. Le technologue restera à proximité ou demeurera en contact avec vous tout au long de l'examen.

## Description de l'examen au repos

Aux fins de comparaison, une scintigraphie myocardique au repos est effectuée la veille ou le lendemain de la scintigraphie à l'effort. Quelques fois, les deux portions du test s'effectuent le même jour.

La journée de la perfusion myocardique au repos, le technologue procèdera à l'injection du même radiopharmaceutique que le jour de l'effort. La prise d'images s'effectuera environ une heure après l'injection. Durant cette heure d'attente, afin d'optimiser les résultats de votre examen, vous devrez manger. Il vous faudra donc prévoir, tout comme la journée de l'effort, ce qu'il faut pour prendre un repas.

