

## Personnel

Les radiopharmaceutiques sont manipulés par des technologues professionnels compétents, formés spécialement dans ce domaine et membres de l'Ordre des technologues en imagerie médicale, en radio-oncologie et en électrophysiologie médicale du Québec (OTIMROEPMQ).

## Quelques liens utiles

Ordre des technologues en imagerie médicale, radio-oncologie et électrophysiologie médicale du Québec

[www.otimroepmq.ca](http://www.otimroepmq.ca)

Commission Canadienne de Sûreté Nucléaire

<http://nuclearsafety.gc.ca/fra/>

## Législation et surveillance

Une réglementation rigoureuse existe à la fois aux niveaux provincial et fédéral. Les établissements de santé doivent obtenir des permis d'utilisation et se soumettre régulièrement à des inspections.

Institut de Cardiologie de Montréal  
Établissement affilié à l'Université de Montréal

Version 2.5 du 25 mai 2022



**INSTITUT DE  
CARDIOLOGIE  
DE MONTRÉAL**

## Service de médecine nucléaire

## Renseignements sur la radioactivité et les rayonnements ionisants

Institut de Cardiologie de Montréal  
5000 Bélanger est  
Montréal, QC  
H1T 1C8  
514-376-3330  
[www.icm-mhi.org/](http://www.icm-mhi.org/)



Tél : 514-376-3330 #3214



## La radiation

Votre médecin vous a prescrit une étude scintigraphique afin de répondre à des questions relatives à votre santé. Il s'agit d'un examen d'imagerie médicale réalisé après l'administration d'une très faible quantité d'un produit radioactif appelé radiopharmaceutique.

Les radiopharmaceutiques utilisés possèdent la propriété de se fixer sur l'organe ou le tissu que l'on souhaite explorer. Les rayonnements qu'ils émettent vont permettre l'acquisition d'images grâce à l'usage de caméras. Les radiopharmaceutiques utilisés pour votre examen seront éliminés naturellement en quelques heures. La dose de rayonnements, ou radioactivité, à laquelle vous serez exposée est extrêmement faible et il n'existe pas de toxicité à ces niveaux. Les réactions allergiques aux radiopharmaceutiques sont possibles mais très rares.

Par ailleurs, le service de médecine nucléaire de l'ICM s'engage à minimiser les doses de radiopharmaceutiques utilisées.

## Y a-t-il des risques à passer un examen en médecine nucléaire ?

La radiation est omniprésente et nous y sommes tous exposés sur une base quotidienne. Cette radiation provient du rayonnement de certaines matières dans les sols, de rayons cosmiques, de notre alimentation, etc.

La dose de rayonnements que vous recevrez à l'occasion de votre examen est très faible. À titre indicatif, elle correspond à la radiation naturelle à laquelle vous êtes exposés durant une à quelques années.

À ce faible niveau d'exposition, aucun détriment sur la santé n'a été démontré. Votre équipe traitante est d'avis que les bénéfices attendus du fait de réaliser cet examen sont supérieurs aux risques potentiels liés à l'examen.

La majorité des radiopharmaceutiques utilisés à l'ICM sont éliminés dans l'urine. Ainsi, afin d'accélérer l'élimination naturelle du radiopharmaceutique, nous vous recommandons de bien vous hydrater en buvant abondamment, pour les prochaines 24h, à moins d'avis contraire de votre médecin.

## Et pour votre entourage ?

Pendant les heures qui suivront votre sortie du service, vous serez susceptibles de délivrer vous-même, à vos proches et votre entourage, de très faibles doses de rayonnements qui présentent un risque négligeable.

Aucune précaution particulière n'est recommandée pour votre entourage après votre départ du département, y compris les enfants en bas âge et les femmes enceintes.

## Voyages

Des détecteurs de radioactivité extrêmement sensibles sont présents dans certains lieux publics tels les aéroports et les postes frontaliers. Ceux-ci peuvent détecter la présence de minimes radioactivités plusieurs jours après votre examen. Si vous prévoyez voyager au cours des prochaines semaines, un certificat peut vous être fourni sur demande.