

### SECTION 1 - Critères déterminants



#### Définition

La mononucléose est causée le plus fréquemment par le virus Epstein-Barr (EBV) qui est un herpèsvirus de type 4. La mononucléose infectieuse est une maladie autolimitante qui affecte le plus souvent les enfants, les adolescents et les jeunes adultes. L'infection par le virus Epstein-Barr (EBV) est très fréquente. Aux États-Unis et en Europe, cette maladie a touché environ 50 % des enfants à l'âge de 5 ans et plus de 90 % des adultes. Il n'existe pas de vaccin pour prévenir la mononucléose. Cependant, l'infection par ce virus confère une immunité permanente.



#### Mode de transmission

- Surtout par contact direct avec la salive d'une personne salariée infectée (voie orale), qu'elle soit symptomatique ou non. La transmission par contact indirect avec des objets contaminés par la salive d'une personne infectée est possible, mais plus rare.
- Le virus se transmet surtout par les baisers, ce qui fait que la transmission en milieu de soins s'avère très rare et anecdotique.



#### Période d'incubation

Varie de 30 à 50 jours à la suite de l'exposition au virus Epstein-Barr.



#### Période de contagiosité

- Inconnue. Le virus peut rester viable dans la salive pendant plusieurs heures hors de l'hôte.
- L'excrétion pharyngée du virus peut persister pendant un an ou plus après une mononucléose infectieuse. De 10 à 20 % des adultes en bonne santé excrètent de façon intermittente le virus dans leur salive.
- La mononucléose infectieuse est une maladie considérée comme peu contagieuse.



#### Durée de la maladie

Variable d'un individu à l'autre. Elle évolue souvent de manière favorable vers une forme asymptomatique après 2 à 3 semaines du début de l'infection. La grande fatigue est le symptôme qui perdure normalement le plus longtemps et dont l'évolution est la plus lente.



#### Manifestations cliniques

Le tableau clinique de la primo-infection est très variable d'un individu à l'autre. Il peut être asymptomatique ou présenter des symptômes tels qu'une fièvre, une grande fatigue, des maux de gorge, des malaises abdominaux et un gonflement des ganglions. Certains usagers peuvent présenter des éruptions cutanées.



#### Définition d'un contact étroit

Contact des muqueuses buccales de la personne salariée avec la salive infectieuse d'une personne atteinte d'une mononucléose.

## SECTION 2 - Aptitude au travail



### Contact en milieu de travail

#### Apte au travail - Personnel ayant eu un contact étroit :

- Aucun retrait du travail.
- Cette situation ne devrait pas survenir (voir la rubrique « Mode de transmission » ci-dessus).
- Aucune surveillance des symptômes.

#### Inapte au travail - Personnel infecté :

- Aucun retrait du travail.
- Cette situation ne devrait pas survenir (voir la rubrique « Mode de transmission » ci-dessus).



### Contact en milieu communautaire

#### Apte au travail - Personnel ayant eu un contact étroit :

- Aucun retrait du travail.
- Retrait du travail seulement si recommandé par un professionnel de la santé.

#### Inapte au travail - Personnel infecté :

- Retrait du travail.
- L'état général ne permet habituellement pas à la personne salariée d'être apte au travail.

## SECTION 3 - Mode de rémunération



### Contact en milieu de travail

#### Réclamation à la Commission des normes, de l'équité et de la santé et sécurité du travail (CNESST) à titre de lésion professionnelle :

- Ne s'applique pas dans cette situation.



### Contact en milieu communautaire

#### Réclamation à l'employeur en vertu du régime d'assurance salaire prévu aux dispositions nationales des conventions collectives :

- Lorsque la personne salariée développe des symptômes, elle est considérée comme ayant débuté son délai de carence à compter de la première journée de son retrait du travail. Au-delà de ce délai, elle doit fournir un certificat médical confirmant le diagnostic afin de continuer à recevoir les prestations d'assurance salaire.
- La rémunération versée à titre de prestations d'assurance salaire est déterminée selon les modalités suivantes :

Période	Temps complet	Temps partiel
Délai de carence	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 5 jours ouvrables payés à même la banque de maladie.</li> <li>• Exception applicable pour la FTQ : 7 jours ouvrables.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 7 jours calendrier sans salaire.</li> <li>• Exception applicable pour la FTQ : 9,8 jours calendrier.</li> </ul>
Prestation d'assurance salaire	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 80 % du salaire qu'elle recevrait si elle était au travail.</li> <li>• Pour FTQ : 80 % du salaire qu'elle recevrait si elle était au travail pour les 3 premiers mois d'invalidité, puis 70 %.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 80 % du salaire qu'elle recevrait si elle était au travail.</li> <li>• Pour FTQ : 80 % du salaire qu'elle recevrait si elle était au travail pour les 3 premiers mois d'invalidité, puis 70 %.</li> </ul>

## SECTION 4 - Références cliniques

Gouvernement du Québec. (2016, avril). Mononucléose infectieuse. <https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/guide-garderie/chap7-mononucleose-infectieuse.pdf>

Kenneth, M.K. (2023). Mononucléose infectieuse. Le Manuel Merck. <https://www.merckmanuals.com/fr-ca/accueil/infections/infections-%C3%A0-herp%C3%A8svirus/mononucl%C3%A9ose-infectieuse>

Agence de la santé publique du Canada (ASPC). 2020. Fiche technique santé-sécurité : agents pathogènes-virus d'Epstein-Barr. <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/biosecurite-biosurete-laboratoire/fiches-techniques-sante-securite-agents-pathogenes-evaluation-risques/virus-epstein-barr.html#sec1>

Santé Canada. (2002, mars). Guide de prévention des infections : La prévention et la lutte contre les infections professionnelles dans le domaine de la santé. <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies-infectieuses/infections-nosocomiales-professionnelles.html>

<https://santeguide.sigct.rtss.qc.ca/rpi/recherche/document/consultation/PROTOCOLE/11840/identification/consulter?documentTypeOrigine=PROTOCOLE&documentIdOrigine=11840&voirAdmOrigine=false&lang=FR&sourceRecherche=true&checksum=FE19CD7A7875017228533D202B7C1032>