



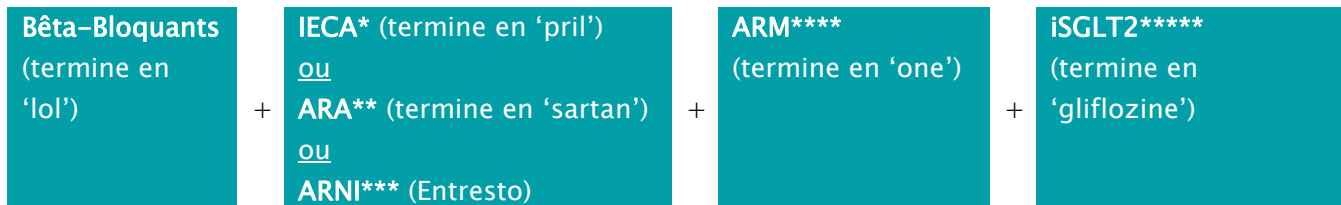
GUIDE SUR LA MÉDICATION EN INSUFFISANCE CARDIAQUE

Le présent document s'adresse à une clientèle ayant reçu un diagnostic d'insuffisance cardiaque. Il vise à vous renseigner sur vos nouveaux médicaments, les signes de détérioration à surveiller ainsi que sur les interventions à poser au besoin. Cela vous permettra de jouer un rôle clé dans la prise en charge de votre santé et d'améliorer la stabilité de votre maladie.

La thérapie médicamenteuse constitue un élément central dans le traitement de votre insuffisance cardiaque. Il est donc essentiel de prendre vos médicaments tels que prescrits afin d'en tirer un maximum de bénéfices. Les principaux bienfaits sont les suivants :

- **Ralentir la progression** de votre maladie.
- **Atténuer vos symptômes** lors de vos activités et **améliorer votre qualité de vie**.
- **Prévenir les hospitalisations** pour une décompensation cardiaque.
- **Prolonger votre vie**.

Il existe quatre (4) grandes classes de médicaments qui peuvent vous être prescrits :



*IECA: Inhibiteur de l'enzyme de conversion de l'angiotensine	****ARM: Antagoniste des récepteurs minéralocorticoïdes
ARA: Antagoniste des récepteurs de l'angiotensine	***ISGLT2: Inhibiteurs du cotransporteur sodium-glucose de type 2
***ARNI: Inhibiteur du récepteur de l'angiotensine-néprilysine	

Informations générales :

- Ils sont tous essentiels et complémentaires pour traiter votre maladie.
- Ils seront intégrés progressivement et à faible dose en début du traitement, puis augmentés par pallier jusqu'aux doses cibles ou tolérées pour maximiser les bénéfices sur votre cœur.
- Vous devez prévoir qu'il y aura des changements de médicaments au cours de votre suivi à la clinique. Si vous avez un pilulier, demandez à votre pharmacie de les préparer pour maximum deux (2) semaines à la fois.

- Des contrôles sanguins seront nécessaires pour suivre le fonctionnement de vos reins et le niveau de potassium dans votre sang.
- Un suivi régulier de votre pression artérielle et de votre poids est important pour nous guider dans l'ajustement des doses.
- En général, il faut entre 3 à 6 mois pour compléter l'ajustement de vos médicaments et constater les résultats. Vos efforts seront récompensés !

Précautions à prendre :

- Prenez vos médicaments tous les jours aux mêmes heures.
- **Ne pas modifier les doses** ou **cesser vos médicaments** sans l'avis d'un professionnel de la santé.
- En cas d'oubli :
 - Si votre prochaine dose est **dans plus de 6h**, prenez la dose manquée;
 - Si votre prochaine dose est **dans moins de 6h**, ne prenez pas la dose manquée.
- Évitez les anti-inflammatoires (Ex : *Advil, Motrin, Aleve, Naproxen, Celebrex*) qui risquent d'aggraver votre état. Privilégiez l'acétaminophène (*Tyléno*) en cas de douleur.
- Consultez votre pharmacien avant d'acheter un produit naturel ou en vente libre pour confirmer qu'il n'y a pas d'interactions avec vos médicaments.
- Consultez la fiche « Que faire avec ma médication lorsque je suis malade ? » si vous présentez de la fièvre, des vomissements ou des diarrhées.

Étourdissements et/ou baisse de pression artérielle : quoi faire et quand s'inquiéter ?

La majorité des médicaments qui sont prescrits dans le traitement de votre insuffisance cardiaque peuvent occasionner une **baisse de la pression artérielle** et des **étourdissements lors des changements de position**.

Par précaution, nous vous recommandons de :

- Faire preuve de prudence lors de vos déplacements.
- Évitez les changements brusques de position et levez-vous lentement.
- Activez vos pieds et vos bras avant de vous lever.
- Si vous ressentez un malaise, ayez le réflexe de prendre votre pression.
- Surveillez votre pression artérielle sur une base régulière, idéalement à des heures variables (ex : matin, midi et soir).
- Inscrivez-vous résultats sur votre feuille de suivi ou carnet de pression.
- Évitez l'alcool.

- Évitez de vous exposer à des températures intenses (bain chaud, sauna, spa, soleil direct sur une longue période ou lors de canicule).

Il est normal de ressentir des étourdissements, de la fatigue dans les **premiers 24–72 heures suivant l’ajustement**. Toutefois, les symptômes devraient **s’estomper après 3–4 jours**.

Contactez la clinique si :

- Les étourdissements persistent au-delà de 4 jours.
- Le premier chiffre de votre pression (pression systolique) est toujours inférieur à 90 ou si les pulsations cardiaques sont inférieures à 50 par minute.
- Vous présentez des signes de déshydratation malgré votre apport en liquide habituel
Ex : une sécheresse de la bouche, de la fatigue, étourdissement, diminution de la quantité d’urine et/ou de couleur plus foncée qu’à l’habitude.

Pour les patients suivis à la CLIC : (514) 376–3330 no de poste 3494

Faites l’option 5 pour laisser un message sur la boîte vocale en prenant soin de mentionner **votre nom et la raison de votre appel**. Sans quoi votre appel ne sera pas priorisé.

Heures d’ouverture : lundi au vendredi entre 8 :00 et 16 :00, sauf les jours fériés. Les messages laissés le vendredi après-midi, samedi et dimanche seront retournés le lundi, dès que possible.

Si votre état se dégrade ou que les symptômes progressent d’ici le retour d’appel, **rendez-vous à l’urgence la plus proche ou composez le 911**.