



Zopiclone (Imovane^{MC})

CLASSE :
Hypnotique

Effets

- ◆ Améliore l'endormissement et la durée du sommeil.

Indications

- ◆ Insomnie.

Mode d'administration

- ◆ Prendre 1 dose 30 minutes avant le coucher.

Zopiclone (Imovane^{MC})

Effets secondaires possibles

- ◆ Les effets secondaires avec ce médicament sont rares. Néanmoins vous pourriez présenter sécheresse de la bouche, confusion, constipation, goût amer.

Précautions

- ◆ Ne pas le prendre trop tard dans la nuit, au risque d'avoir un effet résiduel le lendemain et d'être somnolent pendant la journée.
- ◆ Vous pouvez commencer par une demie-dose, si cela suffit, n'augmentez pas les doses.
- ◆ La durée de traitement devrait être la plus courte possible, pour éviter le risque de dépendance au traitement. L'utilisation pour une période de 10 jours est sécuritaire. Par la suite si vous devez encore utiliser ce médicament, essayez d'espacer les prises et vous limiter à 2-3 doses par semaine. (voir carte sur les mesures non pharmacologique pour dormir).

Notes
