



BCC [INHIBITEURS DES CANAUX CALCIQUES]

Inscrire le nom de mon BCC : _____

Bénéfices du traitement

- Dilate les vaisseaux sanguins pour faciliter le travail de votre cœur.
- Prévient les douleurs thoraciques (angine).

Effets secondaires possibles

Les effets secondaires se présentent principalement en début de traitement ou après une augmentation de la dose.

Si les **symptômes s'aggravent** ou **persistent**, avisez votre équipe traitante.

Effets secondaires	Actions à poser
Enflure des jambes, surtout des pieds ou des chevilles (œdème périphérique)	<p>Prévenir cet effet secondaire :</p> <ul style="list-style-type: none">• Surélevez les jambes et/ou utilisez un repose-pied lorsque vous êtes assis.• Massez régulièrement vos pieds.• Réduisez votre apport alimentaire en sel et mangez plus de protéines.• Portez des chaussettes élastiques ou des bas compressifs si recommandés.• Favorisez la prise du médicament le soir plutôt que le matin. <p>L'enflure peut occasionner une sensation de lourdeur ou encore des fourmillements dans les jambes. Avisez votre équipe traitante si vous êtes incommodé.</p>
Maux de tête (céphalées)	<p>Effet secondaire temporaire, surtout au début du traitement.</p> <ul style="list-style-type: none">• Prenez l'acétaminophène (Tyléol) en suivant la posologie recommandée sur l'emballage.

Bouffées de chaleur
(Sensation soudaine et transitoire
de chaleur, de rougeur du visage
et de transpiration)

- Évitez l'alcool, les boissons chaudes et les mets épicés.
- Optez pour des vêtements et des draps de coton.
- Baissez la température ambiante de la maison.
- Atténuez les effets avec des exercices de relaxation ou de yoga.