



NITRATES

Inscrire le nom de mon nitrate : _____

Bénéfices du traitement

- Dilate les vaisseaux sanguins pour faciliter le travail de votre cœur.
- Aussi utilisé pour prévenir les douleurs thoraciques (angine).

Les nitrates existent sous plusieurs formes sur le marché (Ex : timbres cutanés, pulvérisateur sous la langue ou comprimés par la bouche). Vous pouvez en discuter avec votre équipe traitante pour savoir laquelle est la plus appropriée à votre condition.

Effets secondaires possibles

Les effets secondaires se présentent principalement en début de traitement ou après une augmentation de la dose.

Si les **symptômes s'aggravent** ou **persistent**, avisez votre équipe traitante.

Effets secondaires	Actions à poser
Étourdissements ou basse pression.	<ul style="list-style-type: none">• Référez-vous à votre guide de médicaments (page 2) pour connaître les recommandations.
Palpitations	Avisez votre équipe traitante si cela vous incommode.
Maux de tête (Céphalées)	Survient souvent au début du traitement, mais disparaît après quelques jours. Prenez l'acétaminophène (<i>Tyléno</i>) pendant 48 heures au début du traitement, en suivant la posologie recommandée sur l'emballage. Si le mal de tête est insupportable ou persiste avisez votre équipe traitante.
Bouffées de chaleur (Sensation soudaine et transitoire de chaleur, rougeur au visage et de transpiration)	Actions : <ul style="list-style-type: none">• Évitez l'alcool, les boissons chaudes et les mets épicés.• Optez pour des vêtements et des draps de coton.• Baissez la température ambiante de la maison.• Atténuez les effets avec des exercices de relaxation ou de yoga.



- **Ne jamais cesser brusquement la prise de ce médicament**, sauf sur avis d'un professionnel de la santé.
- Les médicaments d'ordonnance pour traiter la dysfonction érectile (ex : *Viagra* ou *Cialis*) sont **contre-indiqués** avec la prise de nitrates.

