



Titre : Examen – TEP-CT péri-cardiaque

But : Le TEP (tomographie par émission de positrons) ou PET Scan (en anglais) péri-cardiaque est un examen réalisé en médecine nucléaire reposant sur la détection de positrons (des particules microscopiques) émises par le ¹⁸F-fluorodeoxyglucose (¹⁸F-FDG), une substance radioactive administrée au patient. Cet examen vise à rechercher une sarcoïdose cardiaque, une endocardite, une infection du cardiostimulateur ou une tumeur cardiaque.

Une diète très faible en glucides, 24 à 48 heures avant l'examen suivi d'une période de jeûne permet de réduire l'absorption du ¹⁸F-FDG par le cœur lors de l'examen, améliorant ainsi la visualisation des affections à l'intérieur et en périphérie du cœur.

Préparation pour patient hospitalisé :

- Le patient doit être gardé à jeun 14 heures avant l'examen. Il doit donc être à jeun après le souper la veille de l'examen.
- Selon l'indication de l'OPI 2.59, 24 à 48 h avant l'examen, le patient doit suivre une diète très faible en glucides (5 g ou moins par repas) et ne pas recevoir de collation en soirée (voir tableau 2).
- Le jour de l'examen, seulement l'eau et la médication usuelle sont autorisées.
- La nutrition entérale ou parentérale doit être cessée 26 heures avant l'examen.
- Éditer le régime *petscan péri-cardiaque* pour la durée de la préparation et ensuite éditer le déjeuner à *jeun* pour le matin de l'examen.
- Demande de diète tardive : voir procédure page 3

APPROUVÉE PAR : E. Raymond DtP.

EN VIGUEUR LE :
29 juin 2021

**Page : 1
De : 3**

Date de révision : 28 novembre 2025 (Émilie Raymond Dt.P., Karolann Fortier)



Titre : Examen – TEP-CT péri-cardiaque

Diète faible en glucides :

Déjeuner	ALIMENTS PERMIS SEULEMENT : 1 œuf cuit dur (ou garniture aux œufs) + 2 fromages cheddar (morceaux ou tranche), thé ou café, Sugar Twin sans lait		
	TOUS LES AUTRES ALIMENTS SONT INTERDITS ATTENTION : Retirer tous les suppléments nutritionnels, produits enrichis (blanc-manger ple et yogourt protéiné) et aliments en surplus du déjeuner régulier (fruit, compote laxative, jus de pruneaux, pruneaux, etc.).		
		Permis	Interdit
Dîner/ souper	Soupe	Bouillon seulement	Toutes les autres soupes
	Mets principal (double portion permise)	Galette de bœuf nature Omelette Suprême poulet nature Poisson blanc/citron Pavé saumon nature Garniture aux œufs poulet ou thon (1 portion seulement) + Fromage cheddar	Tous les autres mets (incluant haut de cuisse grillée assaisonné) Sauce brune, sauce volaille, sauce tomate, sauce à la viande, galette de bœuf assaisonnée.
	Féculents	Aucun	Tous
	Légumes	Légume au menu faible en glucides + salade (huile/vinaigre) ou crudités (céleri/concombre)	Betterave, courge, carottes, maïs, navet, panais, patate douce, pois verts, pomme de terre, macédoine, poivrons
	Desserts	Aucun	Fruits, yogourt, desserts au lait, gâteaux, galette, biscuits secs...

APPROUVÉE PAR : E. Raymond DtP.

EN VIGUEUR LE :
29 juin 2021

Page : 2
De : 3

Date de révision : 28 novembre 2025 (Émilie Raymond Dt.P., Karolann Fortier)



Titre : Examen – TEP-CT péri-cardiaque

	Boissons et autres aliments	Thé/ <i>café</i> /tisane sans lait Substitut de sucre <i>Mrs DASH</i> Eau pétillante nature	Lait (incluant godet de lait), jus de fruits et de légumes, jus nectar Sucre blanc, cassonade, miel, vinaigrettes, mayonnaise sachet
Collations am/pm	Fromage seulement		
Collation hs	Aucune		

SONT INTERDITS :

- Tous les suppléments nutritionnels et tous les produits enrichis (soupe-crème ple, yogourt prot, blanc-manger protéiné)
- Tous les aliments en commande qui ne respectent pas le protocole (Jus de fruits, jus pruneaux, pruneaux, compote laxative, yogourt, fruits. Liquides épaissi à l'exception de l'eau...)

TEXTURES ADAPTÉES :

- Les textures modifiées (viandes/sauce et légumes) doivent respecter la texture prescrite.
- Les viandes hachées et purées (bien qu'elles contiennent des pommes de terre) sont permises.
Les accompagner de : ½ portion de sauce + 1 légume purée « permis »
- **Les viandes prot et les légumes prot** sont permis
- L'eau citronnée épaissie #2 est permise à raison d'un contenant maximum (120 ml) par repas

DEMANDE DE BOÎTE À LUNCH LA VEILLE DE L'EXAMEN :

- Crudités : céleri/concombre, fromage x 2, œuf cuit dur ou garniture (1) œufs, poulet ou thon

LES DEMANDES TARDIVE LE JEUDI AU SOUPER

-l'unité peut nous aviser jusqu'à 17h00 pour une demande de préparation : offrir un bouillon de poulet + la garniture œuf poulet ou thon +crudités.

AVISER LA MÉDECINE NUCLÉAIRE (POSTE 3214 ou 4450) SI:

- Demande de l'unité de soins qui n'est pas conforme au protocole
- Difficulté de respecter l'apport glucidique (< 5g glucides par repas) (ex. : pt dysphagique, avec Textures adaptées...)

IMPORTANT :

- Mettre en message sur coupon repas (déjeuner, dîner et souper) : **«Prép. TEP-scan péri-cardiaque»**.
- Éditer le régime **« À jeun »** pour le lendemain matin

APPROUVÉE PAR : E. Raymond DtP.

EN VIGUEUR LE :
29 juin 2021

Page : 3
De : 3

Date de révision : 28 novembre 2025 (Émilie Raymond Dt.P., Karolann Fortier)