



**IL EST IMPORTANT D'ÊTRE ACCOMPAGNÉ D'UN COLLÈGUE DE TRAVAIL**  
afin d'assurer la conformité de la procédure

- Attacher les cheveux longs.
- Uniforme de l'ICM obligatoire.
- Retirer tous les bijoux et montre.
- Porter des chaussures fermées.
- Choisir la bonne taille de ÉPI et veiller à ce qu'il ne soit pas endommagé ou défectueux.
- Garder les mains gantées loin du visage en tout temps.
- Éviter de toucher l'ÉPI une fois que les soins sont commencés.
- Remplacer les gants endommagés immédiatement et procéder à l'hygiène des mains.



1 Effectuer l'hygiène des mains



2 Mettre les jambières imperméables



3 Mettre le masque N-95



4 Mettre les lunettes de protection étanches



5 Mettre la cagoule ou le bonnet bleu



6 Enfiler la blouse imperméable



7 Mettre une 1<sup>re</sup> paire de gants de nitrile-XTRA longs SOUS le poignet de la blouse



8 Mettre une 2<sup>ème</sup> paire de gants de nitrile-XTRA longs SUR le poignet de la blouse



9 Mettre la visière complète

**MASQUE N-95**

Vérifier que les élastiques soient bien fixés et non endommagés. Placer le masque sous le menton en dirigeant la bande nasale de façon à recouvrir le nez. Passer l'élastique supérieur par-dessus la tête et la placer sur le dessus de la tête. Passer l'élastique inférieur par-dessus la tête et la placer autour du cou, sous les oreilles. Les élastiques ne doivent pas être croisés ni tournés sur eux-mêmes. Modeler la section nasale à la forme du nez. Effectuer le test d'étanchéité.

**CAGOULE**

La partie des épaules de la cagoule doit être en-dessous de la blouse imperméable.

**VISIÈRE COMPLÈTE**  
Doit couvrir l'ensemble de l'avant et le côté du visage

**GANTS**

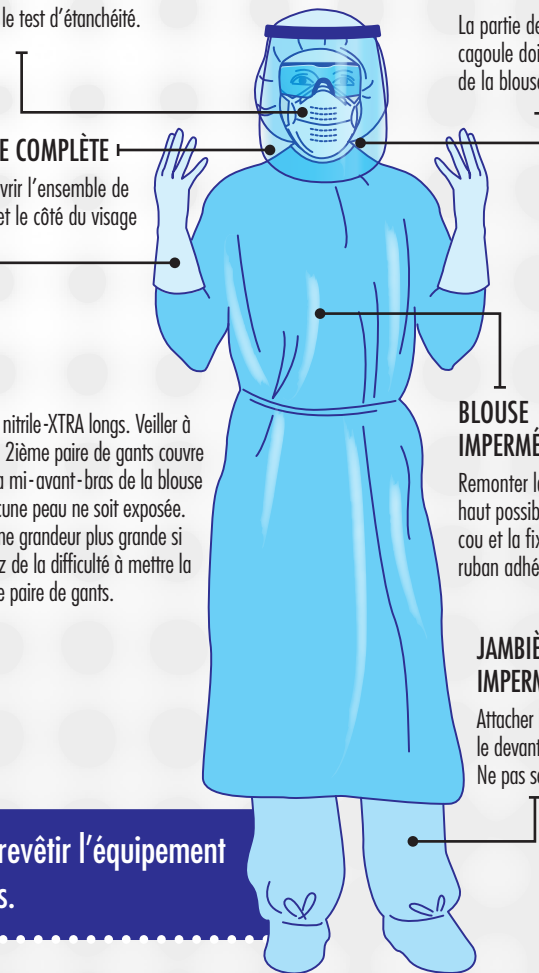
Gants de nitrile-XTRA longs. Veiller à ce que la 2<sup>ème</sup> paire de gants couvre jusqu'à la mi-avant-bras de la blouse et qu'aucune peau ne soit exposée. Utiliser une grandeur plus grande si vous avez de la difficulté à mettre la deuxième paire de gants.

**BLOUSE IMPERMÉABLE**

Remonter la blouse le plus haut possible au niveau du cou et la fixer avec du ruban adhésif.

**JAMBIÈRES IMPERMÉABLES**

Attacher les cordons sur le devant de la botte. Ne pas serrer.



**IMPORTANT**

**Vous devez avoir reçu une formation sur la procédure pour revêtir l'équipement de protection individuelle et avoir réussi les essais pratiques.**