

## Tableau des insulines

Type d'insuline	Nom commercial	Début d'action	Pic d'action	Durée d'action	Moment optimum d'injection	Équivalence à l'ICM*
Très rapide	Humalog <sup>MD</sup> , Admelog <sup>MD</sup> (lispro)	5 à 30 min	0,75 à 2,5 h	3,5 à 4,75 h	Immédiatement avant les repas (max 10 min avant) ou immédiatement après les repas	Humalog <sup>MD</sup> ou Admelog <sup>MD</sup> (selon les ruptures d'approvisionnement) dose pour dose
	Apidra <sup>MD</sup> (glulisine)					
	NovoRapid <sup>MD</sup> , Kirsty <sup>MD</sup> , Trurapi <sup>MD</sup> (aspart)	10 à 20 min	1 à 3 h	3 à 5 h		
	Fiasp <sup>MD</sup> (aspart avec niacinamide)	4 min	0,5 à 1,5 h	3 à 5 h	Immédiatement avant les repas (max 2 min avant) ou immédiatement après les repas	
Rapide	Humulin R <sup>MD</sup>	30 min	2 à 4 h	6 à 8 h	15 à 30 min avant les repas	Novolin ge Toronto <sup>MD</sup> dose pour dose
	Novolin ge Toronto <sup>MD</sup>					
Intermédiaire	Humulin N <sup>MD</sup>	1 à 2 h	4 à 12 h	12 à 24 h	Au coucher vers 21h00 ou Déjeuner et souper avec l'insuline rapide ou très rapide	Novolin ge NPH <sup>MD</sup> dose pour dose
	Novolin ge NPH <sup>MD</sup>					
Lente	Levemir <sup>MD</sup> (Détémir)	1 à 3 h	Aucun ou très léger	24 h	Au coucher habituellement ou Déjeuner et coucher	Lantus <sup>MD</sup> dose pour dose
	Lantus <sup>MD</sup> /Basaglar <sup>MD</sup> , Semglee <sup>MD</sup> (Glargine)					
	Toujeo <sup>MD</sup> (Glargine 300 U/mL)	1 à 6 h		24-36 h	Une fois par jour	Lantus <sup>MD</sup> <b>réduire dose de 20%</b>
Ultra-lente	Tresiba <sup>MD</sup> (Dégludec)	1 à 9 h	Aucun ou très léger	> 42 h	Une fois par jour	Lantus <sup>MD</sup> dose pour dose

Combinaisons page suivante

\* De préférence utiliser l'insuline du patient. Dès qu'une substitution est faite, il est nécessaire de faire des glycémies de contrôle.

Mise à jour : 29 mai 2023

# Tableau des insulines

Combinaisons :						
Type d'insuline	Nom commercial	Début d'action	Pic d'action	Durée d'action	Moment optimum d'injection	Équivalence à l'ICM*
<b>Rapide/intermédiaire</b>	Humulin 20/80®	30 min et 1 à 2 h	2 à 4 h puis 4 à 12 h	6-8 h portion rapide et 14-18 h portion intermédiaire	15 à 30 min avant les repas	20% Toronto + 80% NPH
	Humulin 30/70®					30% Toronto + 70% NPH
	Humulin 50/50®					50% Toronto + 50% NPH
	Novolin 10/90®					10% Toronto + 90% NPH
	Novolin 20/80®					20% Toronto + 80% NPH
	Novolin 30/70®					30% Toronto + 70% NPH
	Novolin 40/60®					40% Toronto + 60% NPH
Novolin 50/50®	50% Toronto + 50% NPH					
<b>Très rapide/intermédiaire</b>	HumalogMIX 25® (25/75)	10 à 20 min et 1 à 2 h	1 à 2 h puis 4 à 12 h	3-4 h portion très rapide et 18-24 h portion intermédiaire	Immédiatement avant les repas (max 10 min avant) ou immédiatement après les repas	25 % Humalog + 75% NPH
	HumalogMIX 50® (50/50)					50 % Humalog + 50% NPH
	NovoMIX 30® (30/70) (NovoRapid modifié)					30 % Humalog + 70% NPH

\* De préférence utiliser l'insuline du patient. Dès qu'une substitution est faite, il est nécessaire de faire des glycémies de contrôle.

Mise à jour : 29 mai 2023