





## 2.21 – ORDONNANCE NON PHARMACOLOGIQUE À L'UNITÉ CORONARIENNE

Date : \_\_\_\_\_

Diagnostic : _____			
Arrêt de travail :			
<input type="checkbox"/> Complet jusqu'au : _____ inclusivement			
<input type="checkbox"/> Partiel : _____ jour(s)/semaine, jusqu'au _____ inclusivement			
Suivi de : _____ jour(s)/semaine, jusqu'au _____ inclusivement			
<input type="checkbox"/> Travaux légers jusqu'au _____ inclusivement			
Autres indications : _____			
_____ Signature du prescripteur		_____ N° licence	
<input type="checkbox"/>	Reprendre la conduite automobile d'un : - Véhicule privé dans	<input type="checkbox"/>	48 heures
<input type="checkbox"/>	- Véhicule commercial dans	<input type="checkbox"/>	7 jours
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	1 mois
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	3 mois
<input type="checkbox"/>	Cesser le tabac, voir le programme de la clinique de traitement du tabagisme de l'ICM Tél. : 514 374-1480 poste 4258 <a href="https://centreepic.org/medical/programme-de-cessation-tabagique/">https://centreepic.org/medical/programme-de-cessation-tabagique/</a>		
<input type="checkbox"/>	Avoir une alimentation méditerranéenne ; consulter le guide « Santé, Cœur et Autonomie (SCA) » pages 27-29 <a href="https://www.icm-mhi.org/fr/prevention/adopter-de-saines-habitudes-de-vie">https://www.icm-mhi.org/fr/prevention/adopter-de-saines-habitudes-de-vie</a>		
<input type="checkbox"/>	Suivre le programme de prévention/réadaptation cardiaque et modification des habitudes de vie de 3 mois du centre ÉPIC (Gratuit) Tél. : 514 374-1480 poste 4238 ; courriel : epic.medical@icm-mhi.org		
<input type="checkbox"/>	Obtenir un suivi à la clinique de prévention et de renversement du diabète Tél. : 514 374-1480 poste 4281 ; courriel : epic.medical@icm-mhi.org		
<input type="checkbox"/>	Reprendre l'activité physique selon la tolérance en suivant le programme 1 pendant 1 à 2 semaines puis le programme 2 jusqu'à la visite au centre ÉPIC, consulter le guide « Santé, cœur et autonomie (SCA) » pages 31-34		